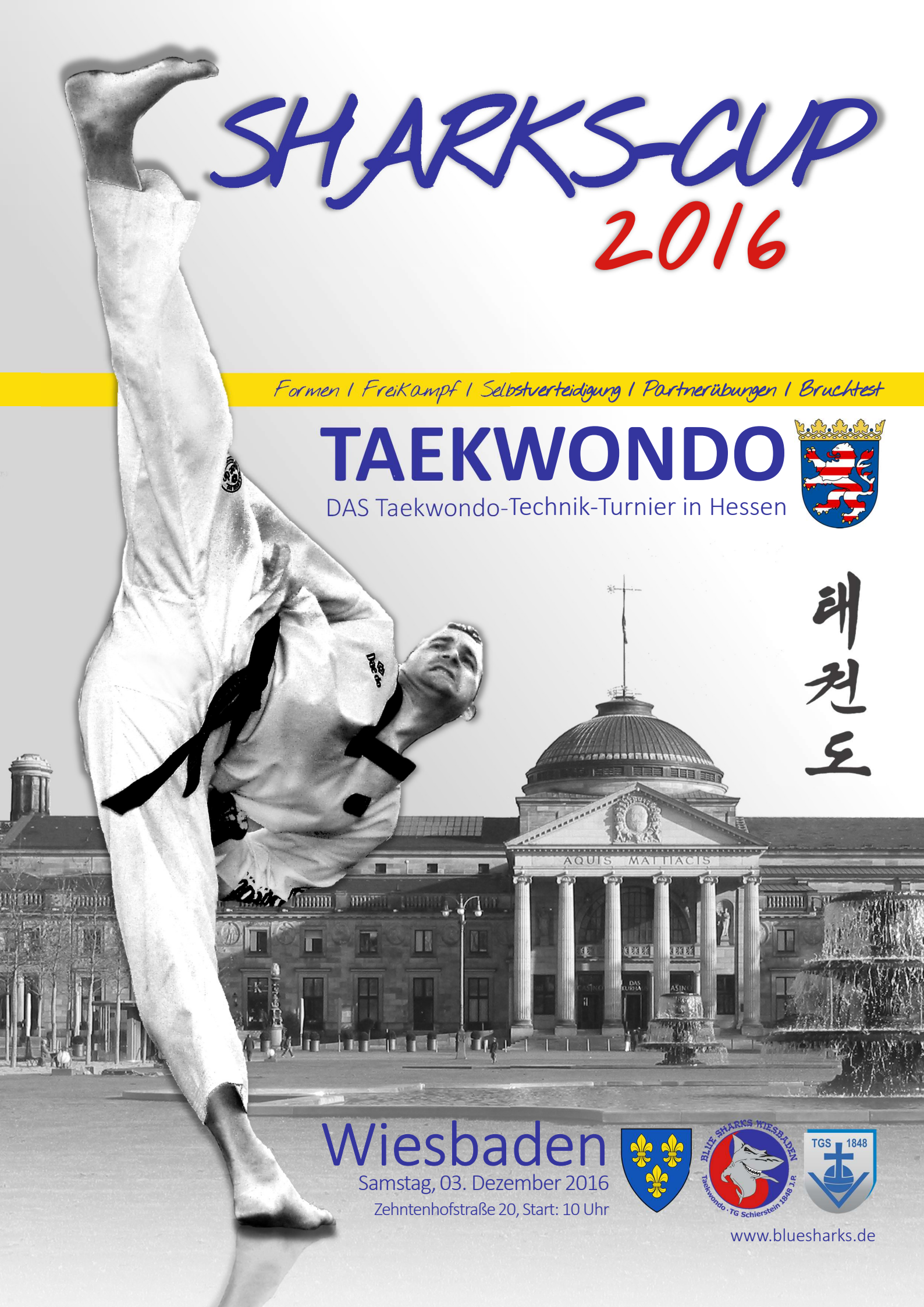
SHARKS-CUP 2016

Formen / Freikampf / Selbstverteidigung / Partnerübungen / Bruchtest

TAEKWONDO

DAS Taekwondo-Technik-Turnier in Hessen

태권도



Wiesbaden

Samstag, 03. Dezember 2016

Zehntenhofstraße 20, Start: 10 Uhr

BLUE SHARKS WIESBADEN Taekwondo · TG Schierstein 1848 J.P.

TGS 1848

www.bluesharks.de

Die Blue Sharks der TG Schierstein 1848 J.P. laden ein zum

SHARKS-CUP 2016

Formen / Freikampf / Selbstverteidigung / Partnerübungen / Bruchtest

- *Motivation* — Pokale für den 1., 2. und 3. Platz bei allen Einzelformenwettbewerben.
- *Trainererleichterung* — Freie Wahl der Wettbewerbs-Formen, es ist kein Erlernen neuer Formen notwendig.
- *Teilnehmererleichterung* — Formenpräsentation nach eigenen Stärken, keine Stil-Vorgabe.
- *Teilnahmevielfalt* — Zahlreiche Altersklassen, Leistungsklassen und Disziplinen.

Datum: Samstag, der 03. Dezember 2016
Teilnehmer: Offen für alle Vereine, Stile und Verbände
Registrierung: 8:30 - 9:00 Uhr (Hallenöffnung: 8.15 Uhr)
Ort: Turnhalle der Erich-Kästner-Schule, Zehntenhofstraße 20, 65201 Wiesbaden
Ausrichter: Taekwondo-Abteilung „Blue Sharks“ der TG Schierstein 1848 J.P.
Fragen an: Ioannis Lerakis, Tel.: 0152-21618134, lerakis@gmx.de

Ehrengaben: Einzel: 1. - 3. Platz: POKALE und Urkunden (außer Bruchtest);
Gruppen (inkl. Bruchtest): 1. - 3. Platz: Medaillen und Urkunden;
Alle Teilnehmer in den Einzelklassen erhalten eine Urkunde;
Vereinswertung: Alle Vereine erhalten einen Pokal; Kampfrichter: Ehrenpreise

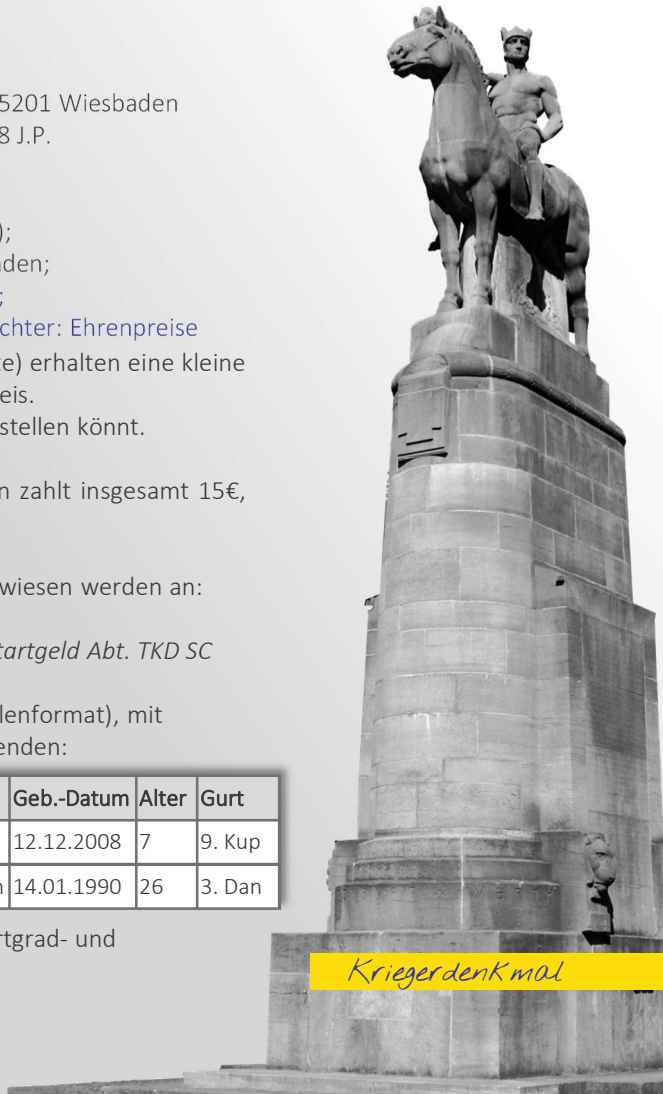
Kampfrichter: Kampfrichter (mit grauer Hose, weißem Hemd und Krawatte) erhalten eine kleine Aufwandsentschädigung, Essen+Trinken und einen Ehrenpreis.
Bitte teilt uns bereits vorher mit, wie viele Kampfrichter ihr stellen könnt.

Startgebühren: 15€ für jeden Start (Bsp.: Ein Synchronteam mit 3 Startern zahlt insgesamt 15€, ein Selbstverteidigungs-Paar zahlt insgesamt 15€ etc.)

Anmeldung: Die Startgebühren müssen vorab, mit der Anmeldung, überwiesen werden an:
TG-Schierstein 1848 J.P., Volksbank Wiesbaden,
IBAN: DE69510900000035179704, Verwendungszweck: Startgeld Abt. TKD SC
Meldeschluss ist am 18.11.2016
Die Meldung bitte als Excel-Tabelle (oder ein anderes Tabellenformat), mit folgenden Spaltenangaben per E-Mail an lerakis@gmx.de senden:

Verein	Disziplin	Klasse	Vorname	Nachname	Geb.-Datum	Alter	Gurt
TKD Verein xy	Formen Einzel	W, bis 8 LK 3	Sabine	Musterfrau	12.12.2008	7	9. Kup
TKD Verein xy	Bruchtest	M, ab 18	Max	Mustermann	14.01.1990	26	3. Dan

Am Veranstaltungstag mitbringen: Verbands-Pass (oder Gurtgrad- und Altersnachweis).


Kriegerdenkmal

Haftung/Regelung: Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass er beim SHARKS-CUP auf eigenes Risiko teilnimmt und der Ausrichter keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden übernimmt. Bei der Teilnahme von Minderjährigen geht der Ausrichter davon aus, dass die jeweilige Einverständnis der Erziehungsberechtigten vorliegt.
Durch die Teilnahme bzw. den Besuch des SHARKS-CUPs erklärt man sich bereit, dass Fotos von einem gemacht und veröffentlicht werden können.
Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behält sich der Ausrichter das Recht vor, Klassen zusammen zu legen. Bei einer großen Anzahl an Teilnehmern werden evtl. die Klassen noch mal unterteilt.

Klassen:

Formen

- Es können Hyongs, Poomsae oder Kreuzformen gezeigt werden.
- Die Bewertung orientiert sich nicht an den Regel-Vorgaben der WTF, jeder kann seinen Formen-Stil nach bestem Wissen und eigener Interpretation präsentieren.
- Jeder präsentiert 2 verschiedene Formen frei nach eigener Wahl, so dass fast jeder teilnehmen kann – mit den Formen die einem am besten „liegen“. Die Mühe für den Trainer, seinen Schülern kurz vor dem Turnier noch geforderte Formen beizubringen, entfällt.
- Die Bewertung erfolgt lediglich nach Richtigkeit des Diagramms, Dynamik, Ausdruck, und vor allem nach dem Gesamteindruck. Bei Synchronformen ist die Synchronität das Hauptkriterium.
- Die Tritthöhen, Blockhöhen, Ausholbewegungen sind beliebig ausführbar.

Klassen:

- Einzel: Männlich: bis 8 / 9-12 / 13-17 / 18-34 / ab 35 Jahre; Weiblich: bis 8 / 9-12 / 13-17 / 18-34 / ab 35 Jahre
  - Zusätzlich gibt es eine Unterscheidung in 3 Leistungsklassen: LK 3: 10.-7. Kup / LK 2: 6.-3. Kup / LK 1: ab 2. Kup
- Synchron:
  - Synchron-Paar (Geschlecht ist egal): bis 8 / 9-12 / 13-17 / ab 18 Jahre
  - Synchron Team (Geschlecht ist egal, mind. 3 Leute): bis 8 / 9-12 /13-17 / ab 18 Jahre
  - Beim Synchron gibt es keine Unterscheidung in Leistungsklassen.

Freikampf (Show)

- Zwei Personen bilden ein Team und zeigen einen halbminütigen Freikampf als Show.
- Sie treten nicht gegeneinander, sondern gemeinsam an, um eine möglichst hohe Punktzahl von den Kampfrichtern zu bekommen.
- Hierbei ist kein härterer Kontakt erlaubt (ein leichtes berühren ist aber möglich). Es ist also nicht nötig eine Schutzausrüstung anzuziehen (ein Tiefschutz ist trotzdem empfehlenswert). Jeder muss abwechselnd eine Taekwondo-Technik zeigen. Ziel ist es einen möglichst spektakulären Nicht-Kontakt-Kampf zu präsentieren.
- Je flüssiger die Techniken der zwei Partner (nicht Gegner) ineinander übergehen, je schneller die Techniken präsentiert werden und je spektakulärer (Drehtritte, Sprungtritte, gesprungene Drehtritte) die Techniken sind, desto höher ist die Wertung. Die Distanz der Kämpfer sollte so sein, dass man sich treffen würde, wenn die Techniken nicht gestoppt werden – dementsprechend wird ein Kampf bei großem Abstand schlechter bewertet.

Klassen: bis 12 / 13-17 / ab 18 Jahre (Geschlecht ist egal)

Monopteros auf dem Neroberg

- Zwei Personen bilden ein Team und zeigen abwechselnd jeweils 3 freie (vorher eingeübte) Selbstverteidigungsaktionen.
- Die Kampfrichter bewerten im Anschluss die insgesamt sechs verschiedenen Selbstverteidigungsaktionen und das Paar erhält eine gemeinsame Wertung. Bewertet wird vor allem die selbstbewusste Ausstrahlung bei den gezeigten Techniken.

Klassen: bis 12 / 13-17 / ab 18 Jahre (Geschlecht ist egal)

Selbstverteidigung

- Jeder Teilnehmer zeigt einen Bruchtest nach Wahl (hierzu zählt auch eine Kombination, die aber schnell hintereinander ausgeführt werden muss). Die Halter müssen jeweilig selbst organisiert werden. Bewertet wird der Schwierigkeitsgrad und das Gesamtbild.
- Falls das Brett/die Bretter beim ersten Versuch nicht brechen, hat jeder Teilnehmer einen zweiten Versuch – bei der Wiederholung muss der gleiche Bruchtest gezeigt werden. Nur der bessere Bruchtest wird bewertet. Ein erfolgreicher Bruchtest wird immer höher gewertet als ein Bruchtest (oder bei einer Kombination auch mehrere) der nicht zerbrochen wird.
- Alle Bruchtest-Materialien sind erlaubt – Jeder ist allerdings für Personen- und Hallenschäden verantwortlich und sollte entsprechend geeignete Schutzmaßnahmen für Personen und den Boden treffen. Jeder Teilnehmer bringt sein Bruchtestmaterial selbst mit.

Klassen: Männlich: bis 12 / 13-17 / ab 18 Jahre; Weiblich: bis 12 / 13-17 / ab 18 Jahre

Bruchtest

- Zwei Personen bilden ein Team und zeigen abwechselnd jeweils 3 vorher eingeübte Einschrittpartnerübungen (keine wettkampforientierten Partnerübungen).
- Die Kampfrichter bewerten die insgesamt 6 verschiedenen Partnerübungen und das Paar bekommt eine gemeinsame Wertung. Bewertet wird vor allem der Schwierigkeitsgrad und die Sauberkeit der Partnerübungen.

Klassen: bis 12 / 13-17 / ab 18 Jahre (Geschlecht ist egal)

Partnerübungen

Quelle Wiesbaden-Bilder: Wiesbaden Marketing GmbH

Stadtschloss (Hessischer Landtag)

Bis bald in Wiesbaden.